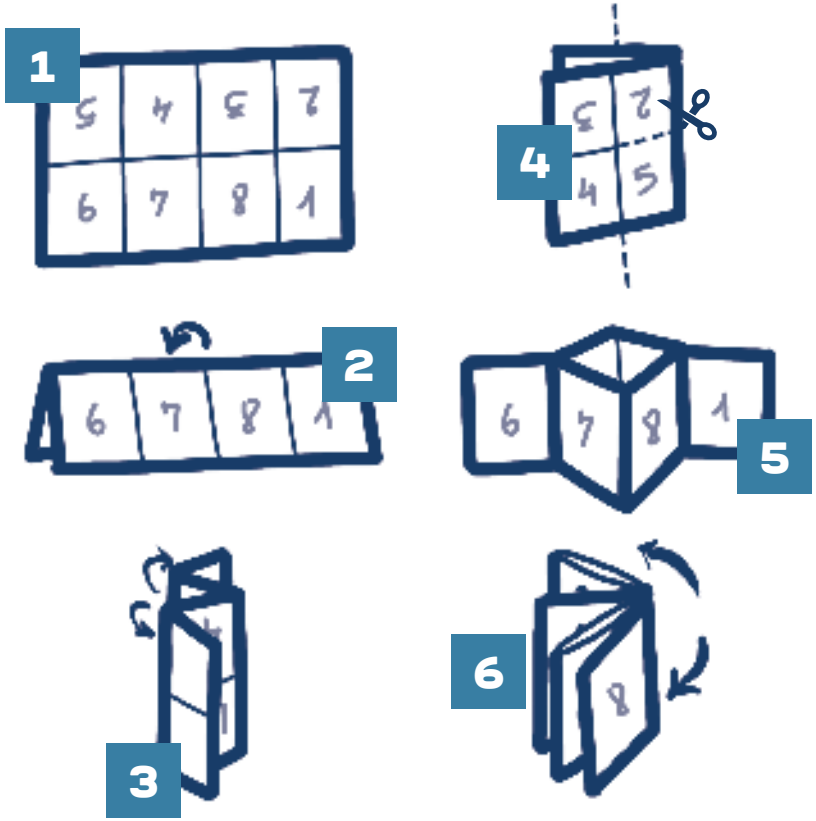
#MACHDENSCHRITT
MEIN HABIT KALENDER

Damit auch du den Schritt in ein rundum erfülltes Leben machst, starte mit einem positiven Mindset. Unser Habit Kalender hilft dir täglich dabei, dich auf Dinge zu fokussieren, auf die du stolz sein darfst und für die du dankbar sein kannst. Wenn du diese Übung regelmäßig machst, darfst du dich schon heute darauf freuen, den ersten Schritt für eine positive Veränderung gemacht zu haben.

„ALLES IST MÖGLICH, WENN DU DRANBLEIBST."

ROXANA STRASSER

ANLEITUNG



1. Lege das ausgedruckte Blatt vor dir auf den Tisch.
2. Falte das Blatt einmal der Länge nach und klappe es wieder auf.
3. Falte dann das Blatt einmal quer und wieder auf.
4. Lege das ausgedruckte Blatt vor dir auf den Tisch.
5. Falte das Blatt einmal der Länge nach und klappe es wieder auf.
6. Falte dann das Blatt einmal quer und wieder auf.

#MACHDENSCHRITT

MEIN HABIT KALENDER

Monat

Montag der

Darauf bin ich heute stolz:

Dafür bin ich heute dankbar:

Mutbarometer 0 100

Dienstag der

Darauf bin ich heute stolz:

Dafür bin ich heute dankbar:

Mutbarometer 0 100

Mittwoch der

Darauf bin ich heute stolz:

Dafür bin ich heute dankbar:

Mutbarometer 0 100

Donnerstag der

Darauf bin ich heute stolz:

Dafür bin ich heute dankbar:

Mutbarometer 0 100

Sonntag der

Darauf bin ich heute stolz:

Dafür bin ich heute dankbar:

Mutbarometer 0 100

Samstag der

Darauf bin ich heute stolz:

Dafür bin ich heute dankbar:

Mutbarometer 0 100

Freitag der

Darauf bin ich heute stolz:

Dafür bin ich heute dankbar:

Mutbarometer 0 100